

Uwaga! Wszawica!

STOP

Wszawica jest problemem powszechnym i społecznym.

Nie jest wyłącznie oznaką braku higieny i może dotknąć każdą osobę.

W większości przypadków dotyczy dzieci i młodzieży przebywających w dużych skupiskach (żłobek, przedszkole, szkoła).



Wesz głowowa ma długość 2-3 mm, kolor brudno-biały lub szary. Żyje około miesiąca, jednak poza głową człowieka 1-2 dni.

Samiczka składa od 100 do 300 jajeczek dziennie, nazwanych gnidami, które przylegają mocno do włosów dzięki substancji klejącej. Umieszcza się w okolicy politycznej i skroniowej.

Podstawowym objawem wszawicy jest **świąd skóry głowy**, wywołujący potrzebę drapania i prowadzący do uszkodzenia skóry i powstawania strupów. Występują przypadki, że głowa nie swędzi, a wszawicę stwierdza się wyłącznie przypadkowo podczas czesania i mycia głowy.

Unikaj!

- ⇒ Kontakt z włosami osoby zarażonej (przytulanie, stykanie)
- ⇒ Wspólnego używania przyrządów do pielęgnacji włosów, ozdób, nakrycia głowy, ręczników i bielizny pościelowej.

Dbaj o higienę głowy!

Zapobiegaj i zwalczaj wszawicę!

Profilaktyka wszawicy

- ⇒ **dbanie o właściwą higienę osobistą skóry głowy i włosów** (codzienne czesanie i szczotkowanie, mycie skóry głowy i włosów nie rzadziej niż raz w tygodniu, związywanie długich włosów lub posiadanie krótkiej fryzury),
- ⇒ **kontrolowanie stanu skóry głowy i włosów dziecka**, zwłaszcza po powrocie z wycieczki, wakacji bądź jeżeli w szkole lub przedszkolu panuje wszawica,
- ⇒ **używanie wyłącznie osobistych przedmiotów do pielęgnacji włosów** (szczotki, grzebienie, ozdoby do włosów), nakrycia głowy, odzieży, ręczników, bielizny pościelowej.

Zalecenia dla dyrektorów żłobków, przedszkoli i szkół

- ⇒ **W przypadku** podejrzenia wystąpienia wszawicy wśród dzieci **pielęgniarka szkolna** może przeprowadzić **kontrolę czystości wśród uczniów**, których rodzice wyrazili zgodę na objęcie ich profilaktyczną opieką zdrowotną,
- ⇒ **pielęgniarka** informuje o **skali zjawiska** **dyrekcję placówki**, natomiast rodzicom przekazuje informacje o stanie czystości skóry głowy i włosów oraz zaleca przeprowadzenie koniecznych zabiegów higienicznych,
- ⇒ **w przypadku wystąpienia wszawicy u dzieci**, należy **poinformować rodziców o konieczności wykonania przez wszystkich domowników zabiegów leczniczych**.

Leczenie

Wszawicę zwalcza się środkami dostępnymi w aptece bez recepty (szampony, nalewki zwalczające wszy i ich larwy). Należy ściśle stosować się do instrukcji użycia dodanej do tych leków.

Zabieg zwalczania należy przeprowadzić u wszystkich domowników!

