

Zasady korzystania z szatni wychowania fizycznego, sali gimnastycznej oraz Orlika podczas pandemii:

1. Przed rozpoczęciem zajęć wychowania fizycznego każdy uczeń zobowiązany jest do przebywania w miejscach odpowiednio oznaczonych na korytarzu szkolnym, zachowując odpowiedni dystans.
2. Przed wejściem do szatni uczeń zobowiązany jest do założenia maseczki na usta i nos oraz dezynfekcji rąk. Maseczkę ściąga po wyjściu z szatni i mocuje ją na swojej ręce.
3. Uczniowie wchodzi do szatni według ustalonej przez nauczyciela kolejności i przebiegają się w miejscach w szatni wyznaczonych przez nauczyciela z zachowaniem odpowiedniego dystansu.
4. Po wyjściu z szatni uczeń dezynfekuje ręce i ustawia się na korytarzu szkolnym w odstępach 2m według wskazań nauczyciela.
5. Zajęcia z wychowania fizycznego, w miarę możliwości, będą odbywać się na wolnym powietrzu – Orlik lub inna forma pobytu dzieci poza budynkiem szkolnym (np. : spacer, biegi).
6. Podczas, gdy niemożliwe będzie wyjście z klasą na zewnątrz, zajęcia odbędą się na dużej (maksymalnie 48 uczniów + 2 nauczycieli) lub w małej Sali gimnastycznej (maksymalnie 24 uczniów + 1 nauczyciel).
7. Uczniowie, zachowując odstępy, udają się na boisko szkolne (salę gimnastyczną) na polecenie nauczyciela.
8. Na boisku szkolnym (sali gimnastycznej) uczniowie ustawiają się w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu w zbiórcze w dwuzeregu zachowując odstęp 2m.
9. Podczas ćwiczeń wykonują wszystkie polecenia nauczyciela z zachowaniem dystansu pomiędzy ćwiczącymi i nauczycielem.
10. Uczeń, jeśli chce zgłosić nauczycielowi problem – podnosi rękę i zatrzymuje się w miejscu i oczekuje na podejście nauczyciela. Ten punkt dotyczy również zgłoszeń wypadków, bądź innych sytuacji, które są niezbędne do interwencji nauczyciela.
11. Po zakończeniu zajęć na boisku (Sali gimnastycznej), uczniowie ustawiają się w szyku 2m odstępów i idą z nauczycielem na korytarz Szkolny, gdzie zajmują wyznaczone przez n-la miejsca i czekają na swoją kolej wejścia do szatni.
12. Po ukończonej lekcji lub segmentu dwóch zajęć w jednej klasie, następuje dezynfekcja szatni oraz sprzętu sportowego.
13. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
14. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
15. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe).
16. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będzie usunięty lub uniemożliwiony do niego dostęp.
17. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.